

ብዛዕባ ዓሌታዊ ኣድልዎ/ተነጽሎ

ዓሌታዊ ኣፈላላይ ወይ ኣድልዎ ብኣፈሻ ሓደ ዓይነት ነገር ወይ ሰብ ከሎ ግን ብዝተፈላለዩ ኣሌታዊ ኣረክኢያ ወይ ኣተሓሕዛ ክትሕዞ ከሎካ እዩ፣ እዚ ማለት ካእ እቲ ሓደ ካብቲ ሓደ ኣብሊጽካ ምርኣይ ምፍላይ ከም ሓደ ዓብዩ ምግሃስ ናይ መሰል ወዲ ሰብ ኢዩ። ብዝቐለለ ኣገባብ ክግለጽ ከሎ ገለ ሰብ ካብ ካልእ ሰብ ኣብሊጹ ክራኦ ከሎ ብሰንኪ እዞም ዝሰዕቡ ነጥብታት እዩ፣

- © ዓሌት ወይ ዘርኢ
- © ሃይማኖት
- © ዓቕማዊ-ስንክልና
- © ጾታ
- © ጾታዊ መንነት ወይ ጾታዊ-ገለጽነት
- © ጾታዊ-ዝንባሌን
- © ዕድመ

ዓሌታዊ ኣድልዎ ወይ ተነጽሎ መሰል ናይ ሓደ ወዲ ሰብ ምግሃስ ስለዝኾነ ብናይ ሽወደን ሕጊ ክልኩል ኢዩ ብምፍላጥ ይኹን ዋላ ብዘይ ምፍላጥ።

.....
ንዝያዳ ሓበረታ ኣብዚ ኣቲኩም ኣንቡቡ፣
www.rattighetscentrum.se/norrbotten



ማእከል መሰል ዞባ ሰሜናዊ ሽወደን ጸረ ዓሌታዊ ተነጽሎ ወይ ኣፈላላይ ከማኡ ውን ንብዝሓውነት ንምምዕባል ዝሰርሕ እዩ። እቲ ነዊሕ ንሰርሓሉ ዕላማና ከኣ ዓሌታዊ ተነጽሎ ወይ ኣድልዎ ንምንካይን ንብዝሓውነትን ሚምዕባልን ኣብ ዞባና ብመልዕ ትምህርቲ፣ ኣተሓሳስባ ሰባት ኣብ ምምዕባል ከማኡ ውን ራኡይ ሓገዝ ነቲ ተነጽሎ ወይ ኣድልዎ ዘጋጠሞ ሰብ ምሃብ እዩ።

ማእከል መሰል ዞባ ሰሜናዊ ሽወደን ብሰንሱስ ትምህርቲ ማሕበር ዝምራሕ ኮይኑ ብመንግስቲ ዝምወል፣ ሕቶ መንእሰያትን ሕቶ ህዝብን ኣብ ዞባ ሰመናዊ ሽወደን፣ ሉልዮ ኮሙን (ምምሕዳር)፣ ከማኡ ውን ኣብ ፒትዮ ኮሙን (ምምሕዳር) ዝሰርሕ እዩ።

ማእከል መሰል ዞባ ሰሜናዊ ሽወደን ሰንሱስ ኣብ ሰሜናዊ ሽወደን ኣድራሻ፣
Varvsgatan 53
972 33 LULEÅ
ቁ-ተለፎን-0920-25 99 85
rattighetscentrum.norrbotten@sensus.se
www.rattighetscentrum.se/norrbotten



ዝኮነ ዓሌታዊ ተነጽሎ ኣጋጢሙካ ዶ ይፈልጥ?

ልሙድ አሰራርሐና

ብዙ ዝነፃ ክፍሊት ሞያዊ ምኽሪን ደገፍን ንህብ።

ምስጢር ናይ ምዕቃብ መብጽዓ ኣሎና።
ንገንብና ብዛዕባ ጉዳይካ ኣልዒልና
ንክንዛረብ እትውሰን ንሰኻ/ኸ. ኢኹም።
ብዙ ናትኩም ፍቓድ ገዢ ገመሓለፍ
መልኸቲ የሎን።

ሓገዝ ኣብ ትደልዩሉ ነቲ ዘሎ ዓቕሚን
ጊዜን ርኢና ኢና ንሕግዘካ።

ቅድሚ ሓደ መጽናዕቲ ምጅማርና ኩሉ ጊዜ
ሓበረታ ብዛዕባ ጉዳይካ ክትወሃብ ኢካ።

ሓደ ጉዳይ ካብ ካሊኡ ጉዳይ ክፈላለ
ስለዝክእል ኣተሓሕዛኡ ከኣ ይፈላለ ኣዩ።

ክትረክቡና ኮጸራ ኪትሕዙ ምስ እትደልዩ
ደውሎልና ወይ ኢምይል ጽግፉልና።

እቲ አሰራርሐ ከምዚ እዩ

ሓገዝ ኣብ ትሓተሉ ጉዳይካ ብሰለስተ ደረጃዎይ ዚሓልፍ፡-

1. ኣብ መጀመርታ ርክብና እንታይ ከም ዚጋጠመካ ክትሃግረና ኢካ ካባኡ ንሕና ነቲ ነገር ሰሚዕና ድማ ሽዑ ፣ እቲ ጉዳይ ብዛዕባ ዓሌታዊ ኣድልዎ ምጅኑ ዘይምክትን ርድኢትን ክንረክብ ክንፍትን ኢና። እቲ ጉዳይ ከምኡ እንተዘይኮይኑ ከኣ ካልእ ዓይነት ሓገዝ እትረኽቡሉ መንገዲ ክንደሊ ኢና።

ኣገዳሲ ነገር ከተሰተውዕሎ ዘድሊ ዘሎካ እቲ ንሰኻ/ኸ ከም ኣድልዎይ ኢልካ ትርድኣ ነገር ብኣገላልጻ ሕጊ ክሉ ኣድልዎይ ማለት ከይከውን ይክእል እዩ። ብዘኮነ ፍሉይነትካ ኪትንጸል ወይ ሕማቕ ኣተሓሕዛ ክትተሓገዝ ኮሎካ ክሉ ጊዜ ከም ዓሌታው ኣድልዎ ኣዩ ማለት ኣይኮነን። ቅድሚኡ ግን ምስኡ ኣገናዚብካ ክጥምቶም ዚግብኣና ካሊኡት ነገራት ኣሎው።

2. ፍካድካ እንተ ኮይኑ ምስቲ ጉዳይ ዚምልከቶም ሰባት ኣራኽብና ክክሃርብካ ንክእል ኢና፤ መብዛሕቲኡ ጊዜ ነንበይንኹም ጌርና። ከምኡ ንገብረሉ ምክንያት ከኣ ክልቲኦም ሰባት ነገር ፍትሓዊ ኣገባብ ንክረኽቡ ብማለትዎይ ከማኡ ውን ንሕና ማእከል መሰል ዞባ ሽወደን እቶም ሰባት ነገር ብዛዕባዎቲ ዚጋጠመ ከነታት ከመይ ኣረኣእያ ከም ዘሎዎም ኪንፈልጥ ኢና።

ንገደዳ ሓበሬታ ኣብዚ ኣቲኩም ኣንብቡ
www.rattighetscentrum.se/norrbotten

ዘድሊ እተኮይኑ ምስቶም ዚምልከቶም ሰባት ተወሳኺ ርክባት ክንገብር ኢና። እቲ እንገብር ርክብ ከኣ ካብኡ ሓሊፉ ካልእ ንጡፍ ዚኹን ስጉምቲ ማለት ከም ትምህርቲ ወይ ደገፍ ንማሕበር ሰራሕተኛ ምሃብ ገዛመሰሰ ስጉምቲታትን ካሊኡን ኪውሰድ ይክእልዎይ

3. እቶም ሰባት ነገር እንተ ዘይተሰማሚዖም ንሕና ድማ ቅድመ ኩነት ከምዘሎ እንተገምምና ናብ ቤት-ሰልጣን ዓሌታዊ ተነጽሎ ወይ ካልእ ምልክታ ንክተቐርብ ክንድግፈካ/ኪ ኢና። እንተ ደኣ ንሕና እቲ ጉዳይ ናብ ካልእ ዝምልከቶም ኣካላት ኪትከሰስ ኪንሕግዘካ ንክእል ኢና። እቲ ጉዳይ ናብ ገዢን ስጉምቲ ምውሳድ ዘየምርሕ ምጅኑ እንተ ገምጊምና ከኣ ብዛዕባኡ ክንሕብረካ/ኪ ኢና።



ማእከል መሰል ዞባ ሰሜናዊ ሽወደን ሰንሰስ ኣብ ሰሜናዊ ሽወደን
ኣድራሻ፣
Varvsgatan 53
972 33 LULEÅ
ቴሌፎን-0920-25 99 85
rattighetscentrum.norrbotten@sensus.se
www.rattighetscentrum.se/norrbotten