



MOD – Mångfald och Dialog

Med utgångspunkt i FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna.



MOD – Mångfald och Dialog

MOD är ett pedagogiskt koncept för att arbeta med mångfalds- och diskrimineringsfrågor och har funnits i flera år men lanseras nu i en ny version med ännu mer tyngdpunkt på mänskliga rättigheter. MOD:s syfte är att bidra till att skapa ett socialt hållbart samhälle med utgångspunkt i mänskliga rättigheter.

MOD ger människor möjlighet att bearbeta attityder och värderingar kring mångfald och diskriminering. Kursen vill utmana och medvetandegöra kring egna fördomar och normer. Kursen varvar teori med samtal, reflektioner, erfarenhetsutbyten, tankemodeller och värderingsövningar.

En MOD kurs innehåller alltid fem faser:

Öppenhet

Bygger upp tillit och trygghet som gör det möjligt att samtala om svåra frågor och om det som berör. Här skapas spelregler för samtalet och deltagarna lär känna varandra.

Mänskliga rättigheter

Ger kunskaper om mänskliga rättigheter, diskrimineringslagen och om hur vi arbetar utifrån ett rättighetsbaserat förhållningssätt. Mänskliga fri- och rättigheter är basen på en MOD kurs och är inte förhandlingsbara.

Självkänedom

Fokus ligger på att upptäcka hur värderingar, fördomar, och stereotyper om ”de andra” påverkar oss och leder till diskriminering och exkludering.

Mångfald, normer och icke-diskriminering

Handlar om att få syn på begränsande normer och förstå vad mångfald innebär. Behandlar även frågor som rasism, främlingsfientlighet, sexism och andra ismer som syftar till bibehållna privilegier för vissa grupper gentemot andra.

Inkludering och delaktighet

Fokuserar på inkludering och delaktighet . Det kan handla om personliga förhållningssätt och bemötande eller om gruppers kultur och arbetsklimat.

En MOD-kurs kan ha olika längd och kan anpassas till de behov och möjligheter som finns.

Den kan genomföras på 1-3 dagar eller som studiecirkel.

Kontakta oss för mer information:

Ulrika Wiborgh

Telefon 023- 79 49 42 / 070-462 49 39

E-post: ulrika.wiborgh@sensus.se

sensus.se/mod

sensus

Sensus studieförbund
info@sensus.se
sensus.se/mod